

Relaxing YOGA in ICC Kyoto

インストラクターのご紹介



篁 喜子 先生

ヨガ講師歴約40年、
アシュタンガヨガから陰ヨガまで
幅広いヨガに精通されており、
マインドフルネス瞑想などの資格も
持っておられます。